



# Vara din perspectiva adultului

Anotimpul estival ar trebui privit și trăit ca pe un binemeritat răgaz de revigorare și împlinire în toate dimensiunile existenței noastre, cam buimăcită de șocurile globalizării, euro-penizării și-a festelor Naturii, săraca de ea!

Este ușor să vrei ceva ce-ar fi omeneste posibil pentru orice muritor al acestei planete. Cum ar fi, de exemplu:

- să ai o brumă de bani economisiți din timp pentru o vacanță, măcar de vreo 10-12 zile! Petrecută undeva unde n-ai mai fost (ca și copil sau adolescent rebel), ci un ditamai adultul cu nevastă, copii, eventual și ceva socri (dacumsecade, nu "acrituri")

- să nu fii pus în situația de a iniția proiecte nebunești: "furat" de ofertele înșelătoare ale unor șmecheri care-ți promet vacanțe de vis prin card sau credit personal, cu dobândă zero (0); și după ce te-ntorci de unde ai plecat, să te internezezi în vreun sanatoriu de nevroze, ca să-ți treacă șocul datoriilor acumulate...

- să-ți poată permite slujba pe care o ai, efectuarea unui concediu, plus weekend-uri săptămânale, în mod firesc, fără târguieli penibile cu șefii, ca să-ți se aprobe plecarea în același timp cu partenera, cu familia

odihna; nu să venim hărtăniți de surprize, tevdură, bagaje rătăcite, curse amânate sau suspendate și nici deraieri și nici accidente sau nenorociri (doamne ferește!), taxe obraznice, meniuri trăsnete, caniculă, ploii, grindină, noroai, pene de curent, benzină scumpă hoțește din zi în zi, insolajii, balonării la pântec, insomniile de la vecinii de hotel amatori de manele asurzitoare la toate orele din zi, din noapte

- și ce ne facem cu ieșitul la iarbă verde, că vara-i lungă? avem cam vreo 30 de momente de week-end (sâmbete și duminici) pe parcursul lunilor cele promițătoare de desfășurări estivale (iunie, iulie, august)?

- că iarba verde nu prea mai este, de-atâta asfalt, vile și construcții în locurile pitorești de odinioară, nu prea mai știi pe unde s-o apuci; ceea ce era anul trecut, de exemplu, o stațiune cu ceva promisiuni de recreere și divertisment s-a transformat în hotel cu 2-3-4 stele; unde vezi stele verzi dacă citești oferta de servicii, că te și lipsești de-așa oportunități de distracții scumpe

- stațiunile noastre balneo-climaterice sunt, săracele de ele, la fel de bolnave, părginate și lăsate de izbeliște ca și românii cu

amanet niscaiva bunuri de preț, pentru piscine de lux sau servicii speciale cu taxe supra-dimensionate; din păcate ștrandurile așa-zise populare (pentru omul de rând), sunt dubioase (pline de gunoaie, de mătasea broaștei și de fel de fel de surse de infecții)

- acestea sunt, dacă nu închise, împănate cu afișe bine intenționate: "scăldatul interzis!", "risc de îmbolnăvire!" așa că nici la ștrand nu mai poți merge liniștit, dacă nu-l ai lângă locuință și este accesibil!

- te mai urci la volan și oprești mașina încărcată tobă cu d'ale gurii și băutură cât Dunărea cea frumos curgătoare pe beregata gâtului ars de caniculă; dar ce te faci cu traficul la dus și la întors? dar cu micii și friptanele? că nu mai este voie să strici echilibrul naturii cu grătare unde "vrea mușkii tăi"! aici, pe bune, că au dreptate ecologiștii...

- te mai duci prin parcuri cu câțelul, cu nevasta, cu copiii, cu ce ai și tu pe la casa ta dragă; hărmălaie ca la iarmaroc; n-ai unde parca; totul costă; muzici peste muzici de toate soiurile dar puse la maxim: doar e distracție, nu prohod; ajungi acasă dacă mai ajungi bine sănătos și cu mașina sau per-pedes, mai obosit decât ai plecat

- mai stai acasă cuminte, smerit și-o pui de-o petrecere în fața, lateral, în spate sau pe-o alee între blocuri; un grătar fumigen, cu produsele la modă (mici, cotelete, frigărui); cu beri, vinuri, țării și cu țigări la greu; apar din senin dispute politice, sportive sau combinate; este imposibil, statistic vorbind, să nu iasă de-o păruială, de-o gălceavă aseasonată cu altercații (ceva pumni, păruiele, invective, insulte, injurături); vine poliția comunitară și face ordine; mesenii-vecini pleacă pe la apartamentele lor care cum poate: drept sau împleticit, ondulatoriu sau zbuciumat, pe 3-4-5-6 ș.a.m.d. cărări; e greu, dar greu de tot să te distrezi frumos, curat și sănătos în zilele noastre!

- ce ne-a mai rămas? A-a-a este și soluția să observi acest spectacol, al celor ce-și caută febril oaza de liniște și de echilibru într-o lume devorată de patimi firești, dar greu accesibile tuturor.

Ce distractiv este să așterni pe hârtie astfel de realități, sperând însă că mâine, poimâine, cândva, se va putea obține starea de bine a unui anotimp generos în intenția lui primordială: **Vara!**

psiholog MARIA ȘERBAN



- să nu trebuiască să te întorci "urgent-urgent" din vacanța binemeritată, pentru că, vezi doamne arde fără tine la birou, pe șantier, în afacerile pe care le derulezi!

- să intri în consens cu familia: "unde mergem fraților anul acesta? la munte? la mare? la țară? în Deltă? la bulgari, turci, tătari, greci, egipteni, italieni sau acasă, la bloc?"

- dacă tot cădem la învoială, după negocieri crunte și-amarnice, măcar să ne și priască

venituri mai modeste; nici aici nu ai ocazia să petreci 1-2 săptămâni, ca să-ți îngrijești sănătatea...

- o croazieră de lux prin insulele Tenerife sau Azore este O.K. doar dac-o faci virtual, prin internet și-o trăiești cu patos și autentică vibrație emoțională (după un exercițiu temeinic de fantezie creatoare...)

- pe la ștranduri ar fi o sfârșială ocazională, să-ți petreci vara! Dar la cele unde nu-ți lași