



Hipertensiv, dislipidemic și fumător, dl. I.V. fusese diagnosticat în 1999 cu arteriopatie obliterantă cronică a membrelor inferioare. În ciuda tratamentului alopatic, boala progresase: durerea era prezentă și în repaus, fiind practic permanentă, iar angiografia cu substanță de contrast arăta o ocluzie cronică ilio-femurală bilaterală.

I-am explicat că și terapia naturală va trebui să fie de durată pentru rezultate mulțumitoare. Am început tratamentul cu:

- Coenzima Q10 în ulei de cătină forte- 3 cps/zi
- Omega-3- 4 cps/zi
- Gemoderivat de sânger- 1 monodoză/zi
- Gemoderivat de plop negru- 1 monodoză/zi
- Gemoderivat de alun- 1 monodoză/zi, totul timp de trei luni.

După aceste prime trei luni, am păstrat Coenzima Q10 în ulei de cătină, gemoderivatele și am adăugat:

- Tinctura de sulfină - 30 pic\*3/zi
- Tinctura de afin - 30 pic\*3/zi, pentru alte trei luni.

După șase luni dl. I.V. a venit la consiliere fără însoțitor, convins că este pe drumul cel bun. Mergea încă în cărje, dar mult mai sigur pe el. Durerea era prezentă doar la efort. La analize colesterolul scăzuse considerabil. Măsurându-și zilnic tensiunea a constatat o îmbunătățire a valorilor. Progresul obținut l-a ambiționat și a renunțat la fumat.

Am hotărât să continuăm Coenzima Q10 în ulei de cătină - 2 capsule/zi alături de L-carnitin complex- 3 capsule/zi, Tinctură de afin- 30 pic\*3/zi, Tinctură de sulfină -30 pic\*3/zi

Pentru că nivelul lipidelor plasmatică scăzuse mult, dar nu suficient cât să ajungă la normal, am decis că e timpul să creștem consumul de colesterol de către vezica biliară și am recomandat Redigest- 6 capsule/ zi și Mag-Anghinar- 6 comprimate/ zi pe care le-am păstrat în tratament timp de 6 luni.

După un an de la prima noastră întâlnire, TA era stabilizată la 140/75 mm Hg, colesterolul în limite normale, durerea de repaus a dispărut, iar durerea la mers a ajuns discretă. Cărjele sunt acum istorie, iar domnul I.V. a înțeles că fitoterapia este într-adevăr o știință.

Menținem în continuare Coenzima Q10 în ulei de cătină forte - 1 capsulă zilnic, permanent, Gemoderivat de plop negru o monodoză, Gemoderivat de sânger o monodoză pe zi, L-carnitin complex 2 capsule pe zi și Omega 3-3 capsule pe zi în câte 2 cure pe an, 2 luni pentru fiecare cură.

Coenzima Q10 inhibă oxidarea colesterolului și a altor substanțe grase din corp și se opune formării plăcilor de aterom. Furnizează



energie celulelor cardiace și stabilizează conductivitatea electrică a inimii.

L-carnitina, potrivit studiilor publicate de The American Journal of Cardiology, diminuează durerile severe din claudicația intermitentă (ajută aprovizionarea cu sânge și oxigen a țesuturilor). De asemenea, L-carnitina crește utilizarea grăsimilor ca sursă de energie, scade nivelul lipidelor serice și previne depunerea lor sub formă de plăci de aterom.

Sulfina crește debitul venos și limfatic, este anticoagulantă și este considerată, la rândul său, un remediu util în tulburările circulatorii.

Afinul este angioprotector și inhibă agregarea plachetară.

Uleiul de pește scade nivelul lipidelor sangvine și acționează în sensul subțierii sângelui, care are ca rezultat scăderea tensiunii arteriale.

Gemoderivatul de plop negru este utilizat de elecție în tratamentul arteriopatiei și insuficienței arteriale, atât prin acțiunea asupra peretelui vascular, cât și asupra reglării inervației simpatice.

Gemoderivatul de sânger este marele remediu al stării trombotice acute și a alterării hrabei hemactice ( are acțiune antitrombotică și anticoagulantă importantă).

Gemoderivatul de alun posedă o acțiune hipocoagulantă globală, dar scade și nivelul lipidelor ( scade colesterolul total și crește colesterolul esterificat).

dr. LIVIU TATOMIRESCU

### Gastrită cronică

Bărbat 55 ani cunoscut cu gastrită cronică de 10 ani și cu perioade de acutizare la schimbarea modului de alimentație, cu ulcer gastric tratat și investigat biopsic în antecedente acuză de aproximativ 2 săptămâni balonari, constipa-

ție, dureri în zona epigastrică să și hipocondrul drept, astenie fizică și psihică.

Analizele de sânge au decelat o valoare a colesterolului seric total de 260mg/dl, cu celelalte valori în limite normale.

Schema de tratament recomandată a fost următoarea:

1. Redigest cps: 2+2+2cps/zi, înainte de mese cu 30 min, zilnic 3 luni..... cutii V
2. Reducol: 1+1+1 monodoză/zi, după mese, zilnic 3 luni ..... cutii III
3. Omega 3-ulei de pește cps:2+2+2cps/zi, după mese zilnic 3 luni..... cutii V
4. Coenzima Q10 în ulei de cătină 15mg: cutii II 1+1+1cps/zi, după mese, 20zile/ lună, 3 luni
5. Spirulina cu extract total de cătină cpr: 2+2+2cps/zi, înainte de mese cu 30 min, zilnic 3 luni ..... cutii V
6. Gemoderivat din muguri de coacaz negru cutie I  
O monodoză dimineața, cu 15 min înainte de masă, în 50 ml apă plată, zilnic 3 luni
7. Gemoderivat din mlădițe de rozmarin.....cutie I  
O monodoză la prânz, cu 15 min înainte de masă, în 50 ml apă plată, zilnic 3 luni
8. Gemoderivat mlădițe de afin ..... cutie I  
O monodoză seara, cu 15 min înainte de masă, în 50 ml apă plată, zilnic 3 luni

Tratamentul durează 3 luni și după aceea se face pauză de o lună.

După o lună de tratament durerile epigastrice s-au ameliorat, balonările și constipația au dispărut. La 3 luni se va face și o investigație pentru colesterolul seric total.

Dr. CLARA PĂTRUGAN

continuare în pagina 28