



continuare din pagina 23

**2.** Pentru scăderea colesterolului din sânge, ca adjuvant în ateroscleroză și tratarea hipertensiunii: infuzie, din o lingură plantă uscată și mărunțită la 1/2 l apă clocotită. Se lasă vasul acoperit 15-20 minute. Se strecoară. Se bea dimineața, pe stomacul gol și se stă culcat pe partea dreaptă 30 minute. Tratamentul se mai aplică în cadrul aceleiași zile cu 1/2 oră înaintea meselor principale.

**3.** Pentru tratarea de anorexie (lipsa poftei de mâncare): infuzie, din o linguriță plantă mărunțită, peste care se toarnă o cană (200 ml) apă clocotită. Se lasă acoperită 10-15 minute. Se strecoară. Se bea o jumătate de cană înainte de masă.

**4.** Pentru tratarea enterocolitelor, contra fermentațiilor intestinale, colicilor abdominali, constipației, afecțiunilor hepatobiliare, adjuvant în hemoroizi, urticarii: infuzie, din 1-2 lingurițe plantă uscată și mărunțită, peste care se toarnă o cană (200 ml) cu apă clocotită. Se lasă acoperită 15 minute. Se strecoară. Se beau 2-3 căni pe zi.

**5.** Pentru tratarea dischineziei biliare: infuzie, din 1 lingură plantă uscată și mărunțită, peste care se toarnă 1/2l apă clocotită. Se lasă acoperită 20-25 minute. Se strecoară. Cantitatea se bea astfel: dimineața, o cană pe stomacul gol și se stă pe partea dreaptă cca 30 minute; a doua cană se bea în doua reprize înainte de mesele principale, pe o perioadă de 20-30 zile.

**Contraindicații.** Nu se administrează în afecțiunile acute renale și hepatobiliare.

### MEDICINA VETERINARĂ. Uz intern.



Pentru tratarea următoarelor afecțiuni: anorexie cu stimularea digestiei și apetitului, stări febrile, afecțiuni cronice hepatice, insuficiența biliară, tulburări ale metabolismului apei, afecțiuni renale:

a) *infuzie*, din 1 g plantă uscată și mărunțită, peste care se toarnă 100 ml apă clocotită. Se lasă acoperită 15-20 minute. Se strecoară.

Se răcește și se administrează prin breuvaj bucal (se toarnă pe gât);

b) *decoct*, din 1 g plantă uscată și mărunțită la 100 ml apă. Se fierbe 10 minute la foc domol. Se strecoară. Se răcește și se administrează prin breuvaj bucal. Dozele de tratament: animale mari (cabaline, taurine), 10-25 g; animale mijlocii (ovine, caprine, porcine), 2-3-5 g; animale mici (pisici, câini, păsări), 1-2 g. Tratamentul se aplică până la vindecarea animalului.

**UTILIZĂRI CASNICE.** Alimentație. Receptaculul inflorescenței și baza bracteeleor se consumă preparate sub diferite forme culinare. Uneori se consumă și nervura principală a frunzelor etiolate. În unele țări (Italia, Franța) ocupă un loc important în consumul curent

Farm. GABRIELA VLĂSCLEANU  
Biolog GETA NEGRU  
Asist. FLORENTINA BURCEA

După Ctin. Pârvu, "Enciclopedia plantelor", vol. I

## Din portofoliul de produse HOFIGAL vă recomandăm următorul preparat pe bază de anghinare:

# MAG - ANGHINAR®

### Comprimate

**Citiți cu atenție înainte de a începe să utilizați medicamentul:**

■ Întrebați medicul dumneavoastră sau farmacistul dacă doriți mai multe informații sau sfaturi.

■ Acest produs a fost prescris numai pentru dumneavoastră și nu trebuie să-l dați altor persoane. S-ar putea să le facă rău, chiar dacă prezintă simptome asemănătoare cu ale dumneavoastră.

**Compoziție:** un comprimat conține 0,250 g extract uscat de *Cynara scolymus* (anghinara) îmbogățit cu săruri organice de magneziu ușor asimilabile prin complexarea principiilor active.

**Grupa farmacoterapeutică:** Terapia veziculei biliare și a ficatului.

**Ce este Mag-Anghinar și pentru ce se utilizează:**

*Mag-Anghinar* este un supliment alimentar preparat din extract uscat de *Cynara scolymus* (anghinara), îmbogățit cu săruri

organice de magneziu, care posedă acțiuni: **colagogo-coleretică** - creșterea secreției biliare și modificarea calitativă a compoziției bilei; **diuretică** - creșterea volumului de urină, eliminarea ureei și a substanțelor azotate toxice; **metabolică** - stimulează metabolismul glucidic (favorabil în cazurile de diabet) și al colesterolului; **detoxifiantă și antialergică** - stimulează funcția antitoxică a ficatului, ameliorează stările alergice; **de corectare** a carențelor organice de magneziu.

*În mod tradițional Cynara scolymus (anghinara) se utilizează pentru a favoriza secreția biliară și a îmbunătăți digestia, a favoriza capacitatea de eliminare a diverselor substanțe din organism și eliminarea apei pe cale urinară.*

#### Mag-Anghinar se utilizează:

- în toate cazurile în care este nevoie să se stimuleze fluxul biliar și diureza;
- în cazurile în care se urmărește să se influențeze favorabil metabolismul colesterolului;
- în disfuncții hepatobiliare - hepatite



subacute și cronice de orice etiologie, insuficiență biliară, colecistite subacute și cronice, angiocolite, dischinezii biliare;

● combate tulburările funcționale și metabolice, consecințe ale suferinței cronice a tractului digestiv;

● adjuvant în tratamentul bolilor de stomac și intestinale, a dismicrobismului intestinal cu fermentație excesivă și meteorism, enterite, enterocolite spastice, crampe, indigestii acute și hemoroizi.

● în stări anafilactice, urticarie, prurit, dermatite alergice, alergii alimentare și orice alte manifestări alergice pe fond hepatic;