



*Bretagne*. În Franța se cultivă soiurile: *De Laon*, *Camus de Bretagne*, *Blanc Hyerois*, *Violet de Provence*, *Violet de Toscane*. În Spania a fost creat soiul *Tudela*.

**RECOLTARE.** Frunzele (*Cynarae folium*) se culeg de 3-4 ori pe parcursul perioadei de vegetație, până în momentul înfloririi. Frunzele se taie din exteriorul rozetei. Frunzele tinere, mici, din mijlocul rozetei sunt lăsate să crească. Ele asigură recolta următoare. Uscarea se face la umbră, în strat subțire, pe rame, pe hârtie sau pe rogojini, în încăperi aerisite. Se poate usca și pe sfoară, ca frunzele de tutun. Durata uscării este de 3 săptămâni. Uscarea artificială se face la 40-45°C. Se păstrează în saci de hârtie sau pungi de hartie. Pentru alimentație, receptaculul inflorescenței și baza bracteelor se recoltează eșalonat, pe măsură ce ajung la maturitatea comercială. Recoltarea se face înainte ca bracteele să se răsfire. Acestea se taie cu cuțitul, împreună cu o porțiune de peduncul de aproximativ 10 cm. Culturile de anghinare sunt rentabile 3-4 ani. Semințele (*Cynarae semen*) se recoltează numai din inflorescențele aflate pe tulpina principală, celelalte se elimină. Înainte de recoltare, tulpina floriferă se îndoaie imediat după formarea semințelor, pentru a evita pătrunderea apei în inflorescență. Inflorescențele se recoltează prin august sau septembrie, când semințele au ajuns la maturitate. Se usucă și apoi se treieră. Semințele obținute se condiționează și se păstrează în încăperi uscate și aerisite.

**COMPOZIȚIE CHIMICĂ.** Frunzele conțin acid cafeic, acidul chinic, acidul 1,3-dicafecilchinic care trece în cinarină (acid 1,5-dicafecilchinic), acidul clorogenic, acidul neclorogenic, compușii flavonici (cinarozida și scolimozida), lactone sescvi-terpenice ca cinaropicrina, dehidrocinaropicrina și groseimina; s-au mai identificat un alcool triterpenic (tarasterol), sitosterol și stigmasterol, enzime, aminoacizi, o saponină steroidică, pectine, mucilagii, substanțe minerale, în cantitate mai mare fiind cele de calciu și magneziu.

Dintre principiile active pe care le conține: cinarozida are acțiune diuretică, cinaropicrina are acțiune citostatică, cinarina are acțiune coleretică măbind volumul bilei de 4—5 ori. Receptaculul inflorescenței conține proteine brute (1,7-3,6%), lipide (0,5-0,8%), substanțe extractive neazotate (6-8%).

**FITOTERAPIE.** Părțile aeriene ale plantei au importanță terapeutică în medicina umană și cea veterinară. Principiile active din plantă au rol decongestiv renal, diuretic, coleretic, colagog, antimicrobian, hipocolesterolemiant, adjuvant în hipertensiunea arterială.

Conținutul sângelui în colesterol scade ca urmare a metabolizării lui în ficat. Regenerază celulele hepatice; mărește pofta de mâncare; întărește funcția antitoxică a ficatului; crește debitul urinar fără a afecta compoziția chimică a urinei în cloruri, azot total și amoniac, cu creșterea concentrației acidului uric. Tratarea diferitelor forme de icter cu

anghinare determină dispariția rapidă a sărurilor și pigmentilor biliari din urină, materiile fecale revin la culoarea normală, iar pielea se decolorează. Acțiunea hipocolesterolemiantă este determinată de acțiunea antitoxică a ficatului. Animalele cu leziuni hepatice, dacă sunt tratate cu preparate obținute din această plantă, prezintă ameliorări rapide ale leziunilor, iar toxinele sunt eliminate masiv prin urină. Acționează favorabil în steatoza hepatică, care însoțește adesea afecțiunile biliare. Recomandată în hepatite cronice, ciroze, congestie și insuficiența hepatică, nefrite cronice, enterite, angina pectorală, ateroscleroză, hemoroizi, astenie, surmenaj, guta, reumatism, intoxicații.

### **MEDICINA UMANĂ.** **Uz intern.**

**1.** Pentru tratarea: hepatitelor cronice, colecistitelor acute și cronice, a giocolitelor, constipațiilor, hemoroizilor, aterosclerozei, hipertensiunii arteriale: infuzie, din 2 lingurițe plantă uscată și marunțită, peste care se toarnă o cană (300 ml) cu apa clocotită. Se lasă acoperită 10-15 minute. Se bea în 3 reprize, înaintea meselor principale. După 10 zile se mărește doza la 4 lingurițe plantă/300 ml apă clocotită, apoi după încă 10 zile, la 5 lingurițe plantă/300 ml apă clocotită. Se face pauză o lună de zile, după care tratamentul se reia în același mod.

*continuare în pagina 24*

