



cum ar fi excesul anumitor alimente sau diete de excludere a altora, din diverse motive.

În cazurile dobândite, anumite enzime nu se mai produc în cantitate suficientă, iar procesul de digestie și absorbție al substanțelor nutritive este deficitar.

3. Acțiunile distructive ale radicalilor liberi se manifestă prin consumarea rezervelor de enzime, care îi fac inofensivi. Rezerva de enzime antioxidante fiind mică, procesele de detoxifiere în organism se desfășoară mult mai anevoios și cu un consum energetic suplimentar, care poate genera la rândul lui o stare de deficit energetic.

4. Epuizarea suprarenală se poate datora stresului, deoarece în condiții de tensiune nervoasă se secretă hormoni cu acțiune asupra sistemului circulator și muscular. Acești hormoni, în cantitate mare, pot să producă stare de oboseală fie numai și prin mecanismul de anihilare

a detoxifierii, pe care trebuie să-l sufere la nivel hepatic.

5. Hipoglicemia poate să producă o stare de oboseală datorită deficitului de glucoză la nivelul sistemului nervos.

Acest deficit de glucoză poate apărea nu numai din cauza unei cantități mici de glucide ingerate, ci și datorită unui deficit enzimatic, de transformare a acestor glucide în energie.

6. Hipotiroidismul poate fi de asemenea o cauză de oboseală, datorită activității insuficiente a glandei tiroide. În stare incipientă, această afecțiune poate să dea numai simptome, fără ca valorile analizelor de laborator să arate acest lucru, iar pentru corectarea acestei simptomatologii se pot folosi produse naturale ce conțin iod, pentru activarea unor enzime reglatoare la nivel hormonal.

7. Disfuncția imunitară poate de asemenea să producă stare de oboseală, prin

mecanismul de producere a anticorpilor. Acest mecanism este și el consumator de energie, mai ales dacă produce noi celule de apărare, fără să fie nevoie de ele.

8. Tulburările de somn sunt de asemenea un factor important al epuizării fizice și psihice, întrucât sistemul nervos nu poate să se odihnească, iar celelalte sisteme sunt afectate la rândul lor.

Pentru ameliorarea și eliminarea acestor disfuncții, **HOFIGAL** vine în ajutor cu o gamă variată de produse naturale:

Redigest, Complet antioxidant, Spirulina, Coenzima Q₁₀ în ulei de cătină forte, Lemn dulce, L-carnitin, Protein forță, Colerd, Pasiflora, Somn ușor, gama de gemoderivate, tincturi și ceaiuri, precum și alte produse în funcție de afecțiunile dumneavoastră și la îndrumarea unui medic.

*Dr. GABRIELA MĂRGINEANU
Dr. SORIN MĂRGINEANU*

