



continuare din pagina 11

Frunzele și toate părțile verzi ale plantei conțin ulei eteric, lipide, acizii oleici, oleanolici, linolici, melisici, ursolici, siterol, ergocalciferol, amestec de parafine, acizi fenolici, taninuri, flavonoide (hesperitină, hesperidină), glucide (ramnoză, galactoză, glucoză, fructoză, zaharoză, rafinoză, stachioză, verbascoză), carotenoide (rodoxantină, criptoxantină, violoxantină), carotină, enzime (catalază, peroxidază, polifenoloxidază, etc.), vitamina C, vitamina D<sub>2</sub>, tocoferoli, acid nicotinic, săruri minerale cu potasiu, calciu, fosfor, magneziu, sodiu, fer, mangan, zinc, bor, cupru, molibden.

Uleiul eteric este format din mentol, mentonă, mentofuran, hidrocarburi terpenice, numeroși alcooli, fenoli, carvacrol și timol, etc.

Principiile active acționează bacteriostatic, antiseptic gastrointestinal, calmant al colicilor hepatobiliare, carminativ – coleretic, colagog, anti-diareic, antispastic, sedativ, fortifiant al sistemului nervos.

Planta este recomandată de medicina umană în afecțiuni cronice ale pancreasului, infecții gastrointestinale, vomă, grețuri, nervozitate, urticarie, ca dezinfectant bucal.

**Coenzima Q<sub>10</sub>** este cunoscută și sub denumirea de ubichinonă, deoarece este un component ubicuu („există peste tot”) al vieții.

Este o substanță care se găsește în toate celulele corpului și a fost descoperită inițial, în anul 1957, de către cercetătorii de la compania farmaceutică Merck. Aceștia au folosit numărul 10 referindu-se la structura sa biochimică (10 unități izoprenoide pe catena laterală), dar s-au limitat în a-i da un nume.

În anul 1963, japonezii au început să testeze coenzima Q<sub>10</sub> pe oameni, iar până în 1976 ea era deja „inclusă în formular”, adică era acceptată ca medicament în spitalele din Japonia.

### Miracolul Q<sub>10</sub>

În anul 1978, lui Peter Mitchell i s-a decernat premiul Nobel pentru studiile sale asupra producerii de energie în corpul uman, care au dus la ipoteze legate de modul de acțiune al coenzimei Q<sub>10</sub> și la relația ei cu bolile de inimă.

Începând din acel moment s-au făcut sute de studii asupra coenzimei Q<sub>10</sub> în Japonia, SUA și în alte țări. (Dr. K. Folkers de la University of Texas a făcut atât de multe studii, încât este adesea numit „părintele coenzimei Q<sub>10</sub>”).

Până la mijlocul anilor '90, coenzima Q<sub>10</sub> a ajuns să fie acceptată pe scară largă în industria alimentației naturale ca un supliment recunoscut pentru efectul său de îmbunătățire a sănătății inimii.

Corpul uman produce coenzima Q<sub>10</sub> dintr-un aminoacid numit tirozină. Pentru această sinteză este nevoie de acțiunea vitaminelor C, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, a acidului folic, niacinei și a acidului pantotenic. Coenzima Q<sub>10</sub> este o parte integrală a mitocondriilor, substituieți subcelulari responsabili cu generarea a 95% din totalul de energie. Coenzima Q<sub>10</sub> există în membranele mitocondriilor, de unde își îndeplinește funcțiile de fabricare a adenozintrifosfatului (ATP), forma de stocare a energiei celulare.

Cercetările efectuate în ultimii 30 de ani de oamenii de știință din întreaga lume au dus la concluzia că substanța care supraveghează producerea de energie în organism este o substanță asemănătoare vitaminelor, denumită coenzima Q (care transformă grăsimile, glucidele și proteinele în energie pură), necesară aproape tuturor funcțiilor organismului.

O altă funcție importantă a coenzimei Q<sub>10</sub> o constituie acțiunea sa de reciclare a vitaminei E. Organismul uman produce coenzima Q<sub>10</sub>, producție ce scade cu vârsta și depinde de starea de sănătate a glandei timus, și în plus preia coenzima Q<sub>10</sub> din alimentație. În organele care au nevoie de suplimente de energie, cum ar fi inima, ficatul și în general mușchii netezi din organism, se găsesc concentrații mari de coenzimă Q<sub>10</sub> de 3 - 4 ori mai mari decât cele din sânge.

În cord (care este un organ ce funcționează numai în aerobioză), în ficat (care este laboratorul energetic al biochimiei umane și unde se desfășoară procese metabolice cu consum ridicat energetic), în celulele sistemului imunitar (care luptă cu bolile periculoase cauzate de diferiți agenți infecțioși - bacterii, virusuri, fungi etc.), consumul de Q<sub>10</sub> este strict necesar la un nivel superior celorlalte funcții ale organismului. Oamenii de știință care au investigat rolul coenzimei Q<sub>10</sub> în biochimia umană au estimat că în momentul în care nivelul acesteia scade cu 25% sub normal, apar bolile. Lipsa coenzimei Q<sub>10</sub> în organismul uman înseamnă tensiune arterială ridicată, atac de cord, deficiențe ale sistemului imunitar și cancer. Dacă nivelul de coenzimă Q<sub>10</sub> din organismul uman scade cu 75% față de valorile normale, aceasta înseamnă iminență de deces. Cordul uman necesită cantități enorme de energie și depinde astfel foarte mult de coenzima Q<sub>10</sub>.

Studiile științifice au arătat că este utilă pacienților, în special celor cu afecțiuni cardiovasculare (cardiopatie ischemică, infarct miocardic, ateroscleroză, cardiomiopatii, hipertensiune arterială). Adăugarea în suplimentele alimentare de coenzimă Q<sub>10</sub> în dieta zilnică a avut drept rezultat o îmbunătățire a capacității de funcționare a inimii, o îmbunătățire a stării fizice dar și mentale a pacienților, indiferent de vârstă.

Dat fiind că are o puternică activitate antioxidantă, intervine în procesele de oxidare – reducere celulară, încetinind procesele de îmbătrânire prin consumarea radicalilor liberi prin forma chinonă - chinhidronă.

Prin asocierea pulberilor și extractelor din compoziția produsului TS – TUTUN STOP se realizează un fitocomplex cu rol important în ameliorarea simptomelor sevrajului tabacic caracteristic abuzului de tutun și revenirea la normal a funcțiilor metabolice ale organismului.

**Produsul TS – TUTUN STOP este destinat fumătorilor, pe de o parte pentru proprietățile de inhibare a dorinței de a fuma și pe de altă parte, pentru menținerea integrității funcțiilor fiziologice ale organismului la persoanele dependente de fumat.**

Protejează celula hepatică, îmbunătățește funcția de detoxifiere a ficatului și asigură troficitatea celulei hepatice.

Este un bun protector coronarian și anti-aterosclerotic.

Posedă o pronunțată activitate antioxidantă și încetinește procesul de îmbătrânire a organismului prin captarea radicalilor liberi superoxidici.

Are rol antitoxic prin facilitarea eliminării toxinelor din organism, protejează mucoasa gastrică împotriva efectelor ulcerogene ale toxinelor din tutun.

Este tonifiant general și are acțiune de stimulare nespecifică a sistemului imunitar, de creștere a rezistenței în infecții acute și cronice ale căilor respiratorii superioare, bronșite acute și cronice, cu tuse însoțită de expectorație.

**TS – TUTUN STOP** este benefic pentru persoanele dependente de nicotină și reprezintă modalitatea optimă de reducere a numărului de țigări pe zi și renunțarea la fumat. Produsul se prezintă ambalat în cutii pliante de carton, originalizate, sigilate, conținând câte 4 blistere de aluminiu/PVC cu câte 10 comprimate fiecare.

Este recomandat persoanelor care doresc să renunțe la fumat, deoarece produsul provoacă dezgust pentru tutun (țigara nu va mai avea aroma obișnuită) și ajută la depășirea fazei de dependență.

Doza recomandată este de 2 comprimate de 3 ori pe zi, în cure de lungă durată (minimum 3 luni). Curele sunt de durată diferită, de la caz la caz.

La dozele și ritmul de administrare recomandate, produsul TS TUTUN STOP – comprimate nu are contraindicații și nu provoacă reacții adverse.

Ing. **MARIANA VĂTAFU**