



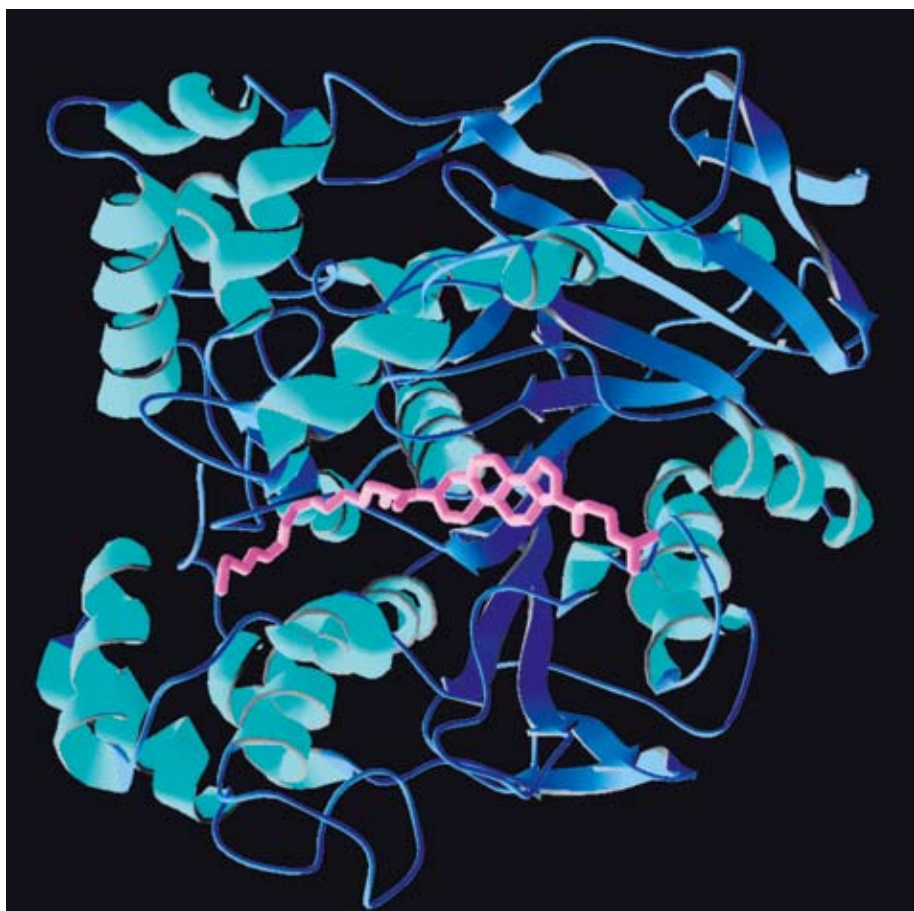
# ENZIMELE ȘI ROLUL LOR FUNDAMENTAL ÎN ORGANISM

*Enzimele sunt probabil mai importante decât orice alt element activ ca ajutor al digestiei. Sute de enzime au un rol vital în construirea sănătății, datorită contribuției lor la procesul de digestie.*

## Nu putem trăi mult fără enzime

De fapt, concepția în sine este dependentă de aceste minunate elemente. Ele funcționează ca un catalizator care face ca celulele corpului să funcționeze eficient. Din momentul nașterii, enzimele fac viața posibilă prin acțiunile lor, reparând și construind corpul și celulele creierului. Ele lucrează pentru o sănătate deplină. Enzimele reprezintă însăși forța intangibilă a vieții. Omul nu reușește să creeze enzime vii așa cum Natura poate crea. Dacă ar fi putut, ar fi reușit să creeze viața sau să readucă la viață materia moartă.

Există miliarde de enzime în corpul uman și sunt sute de tipuri diferite de enzime găsite în sânge. Enzimele intestinale pot descompune molecule de zahăr și grăsimi care sunt de 1 milion de ori mai mari decât greutatea lor. Corpul nostru produce enzime atunci când sănătatea noastră este echilibrată. Ele efectuează toată munca din organism. Ele sunt responsabile cu lupta împotriva infecțiilor, cu digestia, cu refacerea corpului – funcțiile lor sunt infinite. Ele lucrează non-stop, nu obolesc niciodată și nu-și încetează lucrul dacă sănătatea este echilibrată. Când sănătatea nu este echilibrată, atunci există sigur o deficiență enzimatică. Enzimele pot fi ușor extrase din alimente nutritive ușor de digerat, cum sunt legumele și fructele crescute într-un sol sănătos, nefertilizat și care sunt preparate special prin mixare, germinare, fermentare din cantități mici de suc, nu prin gătire. Aceste enzime extind energia vitală a corpului către o stare totală de bine. Consumarea alimentelor sănătoase este cea mai eficientă cale de a suplimenta rezerva de enzime existentă în corp, pentru a îmbunătăți sistemul digestiv. Cele mai importante



enzime care au fost izolate în hrana sănătoasă sunt: *cytochrome oxidase*, un anti-oxidant necesar pentru respirația celulelor; *lipase*, enzime care descompun moleculele de grăsimi; *protease*, enzime care ajută la digestia proteinelor; *amylase*, enzime care facilitează digestia amidonului; *catalase*, enzime ce catalizează descompunerea apei oxigenate în apă și oxigen în țesuturi; *peroxidase*, enzime ce acționează în același mod, dar la nivel celular; *transhydrogenase*, enzime care ajută în păstrarea tonusului muscular al inimii și *SOD (Super Oxide Dismutase)*, enzime care previn îmbătrânirea. Enzima *pepsine* ajută la digestia proteinelor și transformarea lor în aminoacizi. Acești aminoacizi sunt apoi transportați prin sistemul circulator în tot corpul, pentru ca acesta să primească energie și să se echilibreze.

Există multe motive pentru care enzimele sunt atât de importante. De exemplu, lipsa enzimelor este un factor major în declanșarea leucemiilor. Atunci când mâncarea gătită ajunge în corp, acesta trebuie să compenseze prin consumarea propriilor rezerve enzimatică. Este interesant de notat că, atunci când aceste enzime scad în calitate și putere, scade capacitatea corpului de a prelucra grăsimi grele, proteine și calorii în exces. Atunci corpul devine slăbit și, în final, bolnav. Lipsa enzimelor este un factor important ce contribuie la majoritatea problemelor de sănătate, de la răcelile comune până la probleme mult mai grave, ca SIDA și cancerul. Aportul enzimelor va echilibra corpul, va remedia deficiențele și va elimina toxinele.

Compania HOFIGAL are deja în portofoliul de produse suplimente alimentare care conțin asemenea tipuri de enzime.